

Traumapädagogik für Neugierige

Alle, die mit traumatisierten Menschen arbeiten oder es vorhaben, sind herzlich eingeladen, mit uns darüber ins Gespräch zu kommen, wie wir den Betroffenen am besten helfen können. In dreistündigen Workshops vermitteln wir einen ersten Eindruck von den Methoden und geben Hinweise, wie Interessierte damit weiterarbeiten können. Die eigene Selbstfürsorge sprechen wir ebenfalls an. Manche der hier vorgestellten Ansätze enthalten Übungen, die problemlos übernommen und angewandt werden können. Andere Ansätze setzen eine Ausbildung voraus. Wir erwarten keine Vorkenntnisse. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung über info@tpi-flensburg.de hilft uns bei der Planung.

Die Traumapädagogische Initiative Flensburg e.V. macht niedrigschwellige Angebote in der Begleitung und Stabilisierung von traumatisierten Geflüchteten. Wir freuen uns über Spenden für unsere Vereinsarbeit:

Konto DE27 2175 0000 0165 9521 85 bei der Nord-Ostsee-Sparkasse Flensburg

Wann: Jeden zweiten Samstag von 10 bis 13 Uhr
Wo: „Blaupause“ Friesische Straße 9 in Flensburg
Kontakt: info@tpi-flensburg.de / www.tpi-flensburg.de

Achtung: 19.10.2024, verschoben in das kommende Jahr

Der Pädagogische Fünfstern

Felicia Elsler

Ein Instrumentarium zur Biografie- und Sozialraum-anamnese bei Trauma und psychischen Belastungen. Insbesondere nie Kontext von Flucht und Migration. Nach Dr. Michaela Glöckler.

„Wo der Schmerz ist, ist der Weg“. Welche Daseins-Ebenen gibt es? Und was können wir in den verschiedenen Daseins-Ebenen künstlerisch, therapeutisch, gesellschaftspolitisch zur Trauma- und Schmerzverarbeitung beitragen?

2.11.2024

Systemische Therapie und Beratung und Soziotherapie

Jan Ender

Was ist systemische Therapie und Beratung? Inwiefern ist sie für traumasensible Arbeit besonders geeignet? Was ist Soziotherapie? Was kann sie Spezielles leisten?

16.11.2024

Skillstraining nach Marsha M. Linehan (Dialektisch behaviorale Therapie)

Thomas Westphalen

Speziell: Das emotionale Netz und der Umgang mit Gefühlen.

Geeignet für Fachleute aus Pädagogik und Therapie und alle Interessierten.

Keine Vorkenntnisse nötig.

30.11.2024

Auflösende Hypnose © zur Verarbeitung emotionaler Blockaden

Sibylle Hönscheidt-Erichsen

In der auflösenden Hypnose © arbeiten wir direkt an den oftmals unbewussten Ursachen innerer Konflikte, damit ein stabiles Fundament für die Entwicklung innerer Sicherheit entstehen kann. Wir nutzen dazu die hypnotische Trance. Ihr Wesen ist, mentale Prozesse zu aktivieren – im Gegensatz zur Trance in einem reinen Entspannungsverfahren. Das kann das Lösen von Problemen und Bearbeiten von inneren Spannungen sehr erleichtern. Die auflösende Hypnose ist ein emotionsbasiertes Therapieverfahren. Es kann dabei helfen, belastende Gefühle wie Ängste, Traurigkeit, Hilflosigkeit, Schuld, Wut, Scham etc. zu lösen.

Theorie: Was ist Trance / wie fühlt sich Trance an / Vorteil von Tranceverfahren gegenüber Wachtherapien / Ablauf der auflösenden Hypnose. Praxis: Erleben von Hypnose.

Die Einführung ist geeignet für alle, die auflösende Hypnose © als Tranceverfahren kennenlernen und/oder eine Hypnose erleben möchten.